



Touchstone Energy  
Cooperatives



## HUMEDAD EN LA CASA: PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Los problemas de humedad en las viviendas se presentan de muchas formas y tamaños, y aunque la condensación en espejos, ventanas y paredes pueda parecer inofensiva, puede llevar a problemas más graves. Arreglar y resolver la humedad es necesario para mantener el moho fuera de la casa y asegurar que su familia permanezca sana y segura. Si no se soluciona, el moho puede provocar reacciones alérgicas, ataques de asma y otros problemas respiratorios, y también dañar su casa. Los problemas de humedad y moho son de los más peligrosos para la estructura de las casas y debe de repararse tan pronto como se identifique.

### CAUSAS

La humedad se forma en diversos lugares y actividades, es importante saber de dónde proviene las fuentes. Las tareas cotidianas como cocinar, bañarse y lavar ropa pueden producir humedad, pero también puede originarse en el sótano húmedo o mojado, de filtraciones en el tejado, de escapes en las tuberías o de una inundación en la vivienda. Las casas que cuentan con dispositivos combustión sin ventilación, como calentadores de gas/petróleo, chimeneas, cocinas y hornos de gas, también se encuentran en riesgo, ya que estos emiten vapor de agua que debería ser ventilado al exterior.



## SOLUCIONES

Si tiene problemas de humedad en su casa, aquí encontrará varias formas de investigarlos.

- Revise el ático a ver si hay goteras en el techo y revise el sótano o espacios bajo el piso para ver si hay agua estancada o escapes en las tuberías.
- Utilice extractores al bañarse y al cocinar y deje que sigan funcionando durante unos minutos después de que haya cerrado la llave de agua y que la comida esté lista. Revise los ventiladores para asegurarse de que funcionan adecuadamente: el extractor de cocina debe de poder sostener una hoja de papel tamaño carta mientras se encuentra encendido, mientras que el del baño deberá sostener al menos dos hojas de papel higiénico de dos capas dobladas la una sobre la otra. Además, inspeccione los ductos conectados a esos ventiladores. ¿Siguen conectados los ductos? ¿Llegan hasta la capa exterior de la vivienda? ¿Todavía pueden extraer aire de la casa?
- Asegúrese de que la red de ductos de su sistema de ventilación, calefacción y aire acondicionado central [HVAC, por sus siglas en inglés] esté correctamente sellada para evitar que entre aire del exterior. Revise otros lugares donde el aire húmedo del exterior pueda entrar en su casa, así como orificios y aperturas alrededor de puertas y ventanas, en el techo alrededor de las lámparas de luz, en el suelo y alrededor de la puerta o acceso al ático.
- Limpie los canalones y bajantes del techo y asegúrese de que los accesos del canal estén inclinados hacia afuera de su casa para que el agua no entre ni se acumule alrededor de los cimientos. Adicionalmente, compruebe que la línea de drenaje de su aire acondicionado esté despejada (es decir, debe salir agua desde la misma). Si no lo está, el aire húmedo podría ser reciclado de vuelta al interior de su casa.
- Cubra el espacio debajo del piso con láminas de plástico. Una cubierta de polietileno de 6-mil que se sobreponga por 12 pulgadas en las uniones funciona bien. Si desea ir más allá, considere cerrar completamente el espacio debajo del piso. Con una instalación adecuada, los espacios cerrados abajo del piso, que son espacios aislados sin ventilación al exterior, pueden mejorar significativamente el control de la humedad, además de producir ahorros de energía. Cerrar y deshumidificar su espacio bajo el piso es especialmente importante tras las inundaciones, ya que el moho puede crecer y colarse al interior de su casa.
- Instale un deshumidificador para utilizarlo dentro de su casa o sótano. Puede ser una unidad individual o incorporada a su sistema de ventilación, calefacción y aire acondicionado actual (un contratista de HVAC autorizado podrá instalar este tipo). Para personas con alergias y asma, podrá resultar útil instalar un sistema de purificación de aire de grado médico que elimine las esporas de moho, las sustancias químicas e incluso los virus del aire.

Saber de dónde se procede la humedad le permitirá tomar un mejor control de la situación y mantenerlo a usted, a su familia y a su hogar saludables y seguros. Sin embargo, es posible que exista más de una fuente de humedad, de modo que un enfoque para la vivienda completa puede asegurar que se esté ocupando de problemas que tal vez no pueda ver. Para algunas reparaciones, los contratistas generales y de HVAC pueden ser de gran ayuda, pero asegúrese de que hayan recibido entrenamiento para problemas de humedad y prevención de moho para tener mejores resultados.

*Este artículo fue traído por Advanced Energy, una empresa consultora energética sin fines de lucro. Para más información, visite [www.advancedenergy.org](http://www.advancedenergy.org).*

**PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE  
TOUCHSTONEENERGY.COM**

