



DIEZ SENCILLOS CONSEJOS

AHORRAR ENERGÍA Y DINERO EN LOS HOGARES



DIEZ SENCILLOS CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA Y DINERO EN LOS HOGARES

¿Adónde va mi dinero?

Consumo eléctrico residencial anual por fin último principal

La calefacción y la refrigeración (aire acondicionado) representan los mayores consumidores autónomos de electricidad de nuestros hogares, pero el número creciente de dispositivos que se enchufan está teniendo un impacto considerable, tal como se ve en la categoría Otros/Electrónico. A continuación aparecen 10 sencillos consejos que pueden ayudarle a ahorrar energía a la vez que mejoran su confort.



- Calefacción 14%
- Refrigeración 16%
- Calentamiento de agua 11%
- Electrodomésticos 16%
- Iluminación 4%
- Otros/Electrónico 39%**

www.eia.gov (2022)

DESCONECTE LOS DISPOSITIVOS NO UTILIZADOS

¿Necesita realmente ese segundo refrigerador o congelador? Hacer funcionar un segundo refrigerador puede costar de 60 \$ a 200 \$ al año, y un segundo congelador normalmente cuesta entre 50 \$ y 175 \$ al año.



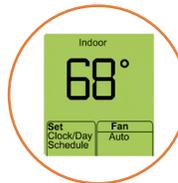
PROGRAME SU TERMOSTATO

Ajuste su termostato a la temperatura más fría en el invierno y a la más cálida en el verano a la que se sienta cómodo – cuanto menor sea la diferencia entre el punto de referencia de su termostato y la temperatura exterior, más ahorrará. También puede beneficiarse de un termostato programable o inteligente si se han sellado sus conductos. Si tiene una bomba de calor, consulte a un contratista de climatización (HVAC, por sus siglas en inglés) para confirmar que hay un termostato exterior conectado a la unidad para ayudar a ahorrar más dinero durante la temporada de calefacción.



AJUSTE EL VENTILADOR DE SU CLIMATIZACIÓN A “AUTOMÁTICO”

Establecer la configuración del ventilador de su termostato en “automático” en lugar de en “encendido” asegura que su sistema de calefacción y refrigeración funciona únicamente cuando tiene que hacerlo en vez de todo el tiempo. Utilizar el ajuste “automático” puede ahorrarle hasta de 300 \$ a 400 \$ al año.



REEMPLACE LAS LUCES QUE UTILIZA CON MÁS FRECUENCIA

Un diodo electroluminiscente (LED, por sus siglas en inglés) de 15 vatios produce la misma cantidad de luz que un foco incandescente de 60 vatios, mientras que emplea un 75 por ciento menos de energía y dura más. Empiece por reemplazar las luces que utiliza con más frecuencia con focos LED con certificado ENERGY STAR. Estos focos son eficientes en el consumo de energía, producen luz de calidad y durarán años. Para ahorrar todavía más, recuerde apagar las luces cuando sea posible.

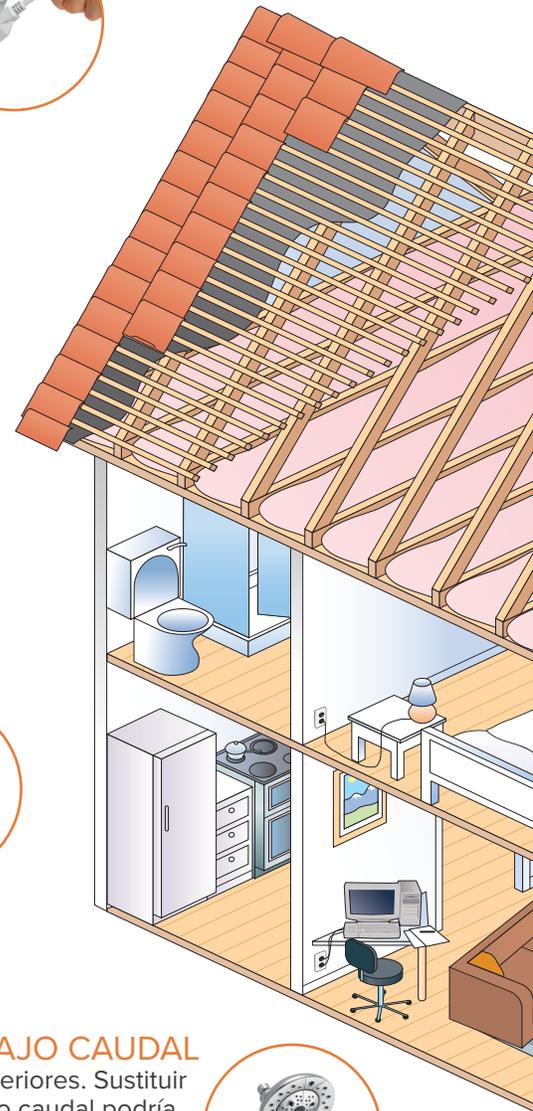
Consejo para ahorrar energía: añada sensores de movimiento a las luces de seguridad exteriores.



INSTALE UN CABEZAL DE DUCHA DE BAJO CAUDAL

Las duchas constituyen hasta alrededor de un 17 por ciento de todo el uso de agua en interiores. Sustituir un cabezal de ducha de 2,5 gpm (galones por minuto) por otro de 1,5 gpm de bajo caudal podría ahorrar un 40 por ciento en consumo de agua, además de en la energía utilizada para calentar el agua.

Busque cabezales de ducha con etiqueta WaterSense de la Agencia Estadounidense de Protección Medioambiental, que utilizan menos agua a la vez que mantienen un rociado de calidad que elimina fácilmente los productos de baño. Tenga cuidado de no retorcer el tubo que sale de la pared cuando reemplace el cabezal de ducha.



OTROS PUNTOS QUE CONSIDERAR

- Cambie sus filtros de aire todas las temporadas.
- Compruebe sus registros de aire de vez en cuando para asegurar que no están bloqueados por muebles o cortinas.
- Haga funcionar su sistema de calefacción y refrigeración cuando todas las ventanas y puertas estén cerradas con pestillo.
- Lave solamente cargas completas de platos y colada.
- Ajuste el lavavajillas para que seque al aire en lugar de con calor.
- Cuando haga la colada, utilice agua caliente solamente para la ropa de cama, las prendas sucias o manchadas y los pañales. Use agua fría para todo lo demás.
- Limpie el filtro de pelusas de la secadora tras cada uso.
- Utilice el ciclo de secado automático en su secadora para evitar secar demasiado sus ropas.
- Utilice un tendedero de ropa exterior para secar sus prendas con tiempo cálido y seco.

REEMPLACE LOS ELECTRODOMÉSTICOS ANTIGUOS



Cuando se esté preparando para reemplazar electrodomésticos envejecidos, considere productos con certificación ENERGY STAR. Los refrigeradores con certificación ENERGY STAR pueden ahorrarle más de 200 \$ a lo largo de su vida útil, mientras que las lavadoras con certificación ENERGY STAR deberían ahorrarle más de 500 \$ y usan un 30 por ciento menos de agua.

AÍSLE SU ÁTICO



El aislamiento del ático puede ser una opción rentable para ayudar a ahorrar energía y mejorar el confort en el hogar. Para añadir aislamiento, asegúrese de que la profundidad total del aislante cumple el código de construcción local o tiene una profundidad recomendada de 12" a 15". Considere el sellado contra el aire antes de aislar su ático para ayudar a ahorrar dinero.

TENGA EN CUENTA EL SELLADO CONTRA EL AIRE



El sellado contra el aire de huecos, grietas y agujeros entre su espacio habitable acondicionado y un ático sin acondicionar impedirá que el aire caliente y frío salga de su casa, pero añadir únicamente aislamiento no lo hará. Un contratista con certificado BPI (Instituto de Análisis de Construcciones) o RESNET (Red de Servicios Energéticos Residenciales) señalará las oportunidades de sellado contra el aire y también tendrá en cuenta la seguridad de la combustión y los potenciales problemas de humedad. Sellado contra el aire antes de aislar su ático le ayudará a ahorrar dinero y mejorar el confort.

REVISE Y REPARE FUGAS EN LA RED DE CONDUCTOS



No es inusual que el 20 por ciento de toda la energía de calefacción y refrigeración se pierda a través de juntas de conductos con fugas. Eso significa que, por cada 5 \$ gastados en calefacción y refrigeración, 1 \$ se pierde por una fuga de aire. Puede disfrutar de los beneficios de un buen sistema de conductos sellándolos con masilla en lugar de con cinta aislante. La masilla es una pasta pegajosa que puede untarse en las juntas de la red de conductos de su sistema. Puede revisar la red de conductos más próxima a su horno o ventilador de bomba de calor para ver si se utiliza masilla. Si no es así, haga que un contratista de climatización familiarizado con redes de conductos que cumplen con ENERGY STAR la aplique adecuadamente. Reparar la red de conductos con fugas puede mejorar la calidad del aire en interiores reduciendo el riesgo de que los contaminantes penetren en los conductos y circulen por su hogar.

REGLETAS DE ENCHUFE INTELIGENTES



Apagar su televisión, computadora y consolas de videojuegos cuando no se estén usando puede ahorrarle hasta 80 \$ al año. Sin embargo, los aparatos electrónicos pueden seguir consumiendo energía incluso cuando se ha apagado. Piense en desenchufarlos o emplear regletas de enchufe inteligentes para apagar completamente los dispositivos electrónicos no utilizados a la vez que deja en modo de espera los sistemas de entretenimiento doméstico basados en memoria.

PUNTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE COMPRAR



VENTANAS NUEVAS

Las ventanas nuevas a menudo ahorran una cantidad mínima de energía y son una inversión costosa, con al menos 30 años de tiempo de recuperación del capital invertido. Sin embargo, las ventanas nuevas o las tormenteras pueden mejorar la seguridad, la protección y la apariencia de su hogar.



AISLAMIENTO DE PAREDES Y PISO

Aislar las paredes y los pisos puede hacer que su hogar sea más cómodo, pero el periodo de recuperación energética puede ser largo. Sellar los agujeros antes de aislar es fundamental para optimizar el rendimiento del aislamiento.



CALEFACTORES MILAGROSOS

Si las afirmaciones de un calefactor suenan demasiado buenas para ser verdad, pueden serlo. Reúna información del producto y opiniones de clientes antes de comprar.

RECURSOS

www.energystar.gov
www.eere.energy.gov
www.eia.gov
www.advancedenergy.org



 703-907-5500
 tseinfo@nreca.coop
 www.touchstoneenergy.com



919-857-9000 
moreinfo@advancedenergy.org 
www.advancedenergy.org 