



HÁGALO USTED MISMO AUDITORÍA ENERGÉTICA EN EL HOGAR

Invertir en eficiencia energética pudiera parecer que requiere de mucho esfuerzo, tiempo y dinero, pero no tiene que ser así. Si bien hay medidas de alto impacto y alto costo que pueden tomarse, también puede dar pequeños pasos para que su hogar tenga una mayor eficiencia energética, le ayude a ahorrar energía y dinero, y vivir de una manera más cómoda. ¡Sí, muchas inversiones en la eficiencia energética también se asocian con una mayor comodidad!

Aquí podrá encontrar una lista de ocho medidas sencillas que puede llevar a cabo para realizar su propia auditoría en el hogar.

- 1) Desenchufe o apague los electrodomésticos y electrónicos que no se estén utilizando.** Los electrodomésticos y otras cargas eléctricas ocupan cada vez más nuestras facturas eléctricas mensuales. Por lo tanto, una de las cosas más sencillas que puede hacer es apagar sus sistemas electrónicos, electrodomésticos y luces cuando no se estén usando. Algunos de ellos, como las televisiones, pueden consumir energía incluso “apagadas”, lo que se conoce como carga fantasma o consumo vampiro. Esto también puede ocurrir con los cargadores de teléfonos inteligentes que no están conectados. Para evitar que estos productos consuman energía, piense en desenchufarlos completamente o en apagar las extensiones eléctricas de donde están conectados. También puede considerar una extensión eléctrica inteligente, que cuenta con ciertos enchufes que puede apagar la energía a los sistemas eléctricos que no se estén utilizando.
- 2) Cambie los focos antiguos.** Las bombillas de diodo emisor de luz (LED, por sus siglas en inglés), son las que hay que usar. Estas bombillas pueden durar de 20-30 veces más que los focos incandescentes y además ahorran más del 75 % de energía (también son más eficientes que los focos fluorescentes o CFL, por sus siglas en inglés). Anteriormente, la compra de focos se basaba en el número de vatios que tenían. Cuanto más vatios, más poderosa o brillante era la luz. Sin embargo, los vatios se refieren a la cantidad de energía que consume el foco, no a la cantidad de luz que da. Como los LED son más eficientes necesitan menos vatios para producir luz. Las características a las que debe prestar más atención con los LED son los lúmenes (qué tan brillante es el foco) y la temperatura del color (lo cálida o fría que es la luz). Por ejemplo, un LED de 10 vatios puede emitir la misma luz que un incandescente de 60 vatios.
- 3) Remplace los filtros del sistema de aire acondicionado/calefacción central.** El/los filtro(s) del aire acondicionado/calefacción central, (o HVAC, por sus siglas en inglés), puede(n) ayudar a mantener el aire de su hogar limpio, pues reducen las partículas y otros contaminantes. Un filtro limpio también permite que su sistema HVAC funcione mejor y más eficientemente, porque no tiene que trabajar tanto para expulsar el aire. La mayoría de los filtros de aire deben cambiarse cada uno-tres meses. Normalmente se encuentran en la reja de retorno de su sistema de aire acondicionado/calefacción central o en una ranura situada

en el climatizador y la instalación es tan sencilla como quitar el filtro actual y colocar el nuevo. Solo asegúrese de conseguir el tamaño y tipo de filtro adecuado (su filtro actual debe tener esta información en la parte lateral del filtro) y listo. Si decide cambiar el tipo de filtro, consulte a un contratista de HVAC para asegurarse de que su sistema seguirá funcionando eficientemente.

- 4) **Ajuste su termostato en «Auto» y esté pendiente de las temperaturas.** Ajustar su termostato en «Auto» asegurará que solo funcione cuando deba hacerlo y solamente cuando el sistema esté calentando o enfriando. Cuando el ventilador está encendido («on»), está funcionando constantemente y puede añadir hasta \$50 al mes. Intente también mantener su termostato a la temperatura más cálida que le resulte cómoda durante el verano y a la más fría que le resulte cómoda en el invierno. En verano, se recomienda que esté en 78 grados y durante el invierno, en 68. Dependiendo de su horario cotidiano, puede considerar invertir en un termostato programable o inteligente que ajuste automáticamente la temperatura cuando se necesite calor o frío.
- 5) **Revise su sistema de ductos de aire para asegurarse de que no haya fugas.** Las fugas en el retorno, la unidad del aire acondicionado y el suministro pueden ser una fuente importante de facturas eléctricas altas. En las casas móviles revise la rejilla, el conducto entrecruzado y el climatizador de flujo para ver si hay fugas.
- 6) **Lave la ropa y los platos en cargas completas.** Utilice su lavadora y su lavavajillas solamente cuando esté completamente llena. Lave la ropa con agua fría, use agua caliente solo para cuando esté demasiado sucia con manchas o para las sábanas. Para el lavavajillas, utilice la opción de secado de aire (air drying) en lugar de calor seco (heat drying). Si lleva a cabo estas actividades durante el día, asegúrese de no hacerlas durante la hora pico.
- 7) **Invierta en regaderas y llaves de bajo flujo.** Las regaderas y llaves de bajo flujo utilizan menos galones por minuto (gpm) de agua y pueden ahorrar dinero y energía reduciendo la demanda en su calentador de agua. Busque uno que tenga la etiqueta WaterSense®, que indica que el producto cuenta con los requisitos establecidos por la Agencia Estadounidense de Protección del Medioambiente (EPA, por sus siglas en inglés) para reducir el consumo de energía sin comprometer el rendimiento.
- 8) **Busque electrodomésticos con la etiqueta Energy Star®.** Cuando esté preparado para comprar un nuevo aparato o electrodoméstico, busque la etiqueta Energy Star. Energy Star es un programa del EPA y el Departamento de Energía de los Estados Unidos que promueve y respalda los productos energéticamente eficientes. Los electrodomésticos y aparatos con etiqueta Energy Star han pasado las pruebas necesarias para asegurarse que funcionan eficientemente y reduzcan el consumo de energía. Hay un gran número de productos certificados por Energy Star, incluidos refrigeradores, ventiladores de techo, focos y lavadoras.

Estos cambios sencillos y económicos son formas prácticas para mejorar la eficiencia energética de su hogar, aumentar ahorros y mejorar la comodidad. Algunas pueden hacerse una sola vez y olvidarse durante varios años (por ejemplo, cambiar los focos y las llaves), otras necesitan mantenimiento mensual (por ejemplo, reemplazar los filtros) y el resto son cambios de hábitos o revisar ciertas cosas mientras realiza sus tareas diarias (por ejemplo, ajustes de temperatura, apagar sistemas electrónicos). Pero lo que todas tienen en común es la capacidad de aumentar la comodidad y a la vez ayudarle a ahorrar energía y dinero sin tomar el control de su día ni tener que gastar un dineral. ¿Qué podría no gustarle?

*Este artículo fue traído por Advanced Energy, una empresa consultora energética sin fines de lucro.
Para más información, visite www.advancedenergy.org.*

**PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE
TOUCHSTONEENERGY.COM**